

Literarischer Blick in fremde Schlafzimmer

VON PETRA SCHWEIZER,
REGIONALBIBLIOTHEK AFFOLTERN

«Wir haben keinen Sex mehr. Was können wir tun?», «Muss ich meine Freundin oral befriedigen?», «Guckt mein Mann Pornos, weil er sich nach Jüngeren sehnt?», «Ich will es schnell, meine Frau slow. Wie kommen wir zusammen?»



Petra Schweizer.

Liebe, Sex und Partnerschaft sind Themen, die oft heikle Fragen in uns aufwerfen, die wir

uns nicht zu stellen getrauen. Angelika Eck bietet Fragestellern einen anonymen Raum und lässt uns an ihren wertvollen Antworten teilhaben.

Gesamtes Spektrum der Erotik und Sexualität im Laufe eines Lebens

Die Autorin arbeitet als systemische Paar- und Sexualtherapeutin und betreibt eine eigene Praxis in Karlsruhe. Für das ZeitMagazin Online schreibt sie die Kolumne «Schlafzimmerblick», in der sie regelmässig Fragen von Leserinnen und Lesern jeden Alters zu den Themen Liebe, Sex und Partnerschaft beantwortet. Das Generationenübergreifende spiegelt sich auch in den Fragen und Problemen, die ihr zugesandt wer-

den. So zeigt ihr neues Buch – eine Sammlung ihrer Kolumnen – das gesamte Spektrum der Erotik und Sexualität im Laufe eines Lebens.

In ihren Antworten auf die heiklen Fragen erkennt man ihr ausgeprägtes Gespür für das, was zwischen den Zeilen steht. Mit grosser Offenheit, Ehrlichkeit, viel Feingefühl und meist mit einem liebevollen Augenzwinkern nimmt sie sich der intimen Fragen an. Sie gibt uns ein Gespür für die besondere Komplexität von Erotik und Sexualität. Wir werden aufgefordert, unsere eigenen Bedürfnisse, unseren Körper und unsere Emotionen zu erforschen und ernst zu nehmen. Sie macht uns Mut, gemeinsam neue Wege auszuprobieren und lenkt unsere Aufmerksamkeit auf unbeachte-

te Möglichkeiten. Mit viel Einfühlungsvermögen und einer Prise Humor gibt sie uns kluge fachkundige Ratschläge.

Schöne Lektüre für zwischendurch

«Schlafzimmerblick» ist eine schöne Lektüre für zwischendurch. In meinen Alltagspausen hat mir dieses Buch Aha-Momente, fantasievolles Kopfkino, aufregende neue Ideen und ganz oft ein Schmunzeln geschenkt.

Beim literarischen Blick ins fremde Schlafzimmer freue ich mich, dass ich mit meinen Fragen und Gedanken offenbar in guter Gesellschaft bin. Angelika Ecks Ratschläge inspirieren und weisen uns den Weg.



«Schlafzimmerblick. Liebe, Sex und Partnerschaft – ehrliche Antworten auf heikle Fragen» von Angelika Eck. HarperCollins Verlag, Hamburg 2021. ISBN 978-3-7499-0110-4. (Bilder zvg.)